



# TABLE DES ORGANISMES

de Saint-Lambert

BILAN 2024-2025

# LA TABLE DES ORGANISMES DE SAINT-LAMBERT (TOSL)

La Table des organismes de Saint-Lambert, fondée en 2018, est une table de concertation indépendante qui regroupe des organismes communautaires qui offrent des services à la communauté de Saint-Lambert. La TOSL soutient la concertation et les projets pour favoriser les initiatives locales avec la perspective d'inclusion sociale et de lutte à la pauvreté.

Ce bilan retrace ce que la TOSL a accompli collectivement entre octobre 2024 et septembre 2025, dans le cadre de l'initiative *Ensemble pour un Saint-Lambert solidaire et inclusif*.

Merci de prendre ce moment pour découvrir les réalisations, les apprentissages et l'énergie collaborative qui animent la vie communautaire à Saint-Lambert.

## Remerciements

Grâce au soutien de la Fondation Lucie et André Chagnon et à l'accompagnement de la Corporation de Développement Communautaire de l'agglomération de Longueuil, la TOSL a structuré des projets collectifs, renforcé la concertation et créé des espaces de mobilisation sur le territoire. Cette dynamique a solidarisé les organismes et fait rayonner la TOSL comme un acteur clé du développement social à Saint-Lambert.

Avec le soutien de



Fondation Lucie  
et André Chagnon

# MISSION

Promouvoir le «vivre ensemble» dans la ville de Saint-Lambert par un processus dynamique que tous les acteurs mettent en place pour favoriser l'inclusion, ainsi que le sentiment de sécurité et d'appartenance.

# VISION



Partage



Solidarité



Équité



Justice sociale

# NOS MEMBRES

Tous les organismes à but non lucratif (à vocation communautaire, culturelle, loisir, paroisse, entreprise d'économie sociale, etc.), offrant des activités et des services aux citoyens de Saint-Lambert

Office d'habitation de Longueuil  
Service de Police de l'agglomération de Longueuil  
Isabelle Poulet, Bureau de la circonscription de Laporte  
Alexandra Mendez, députée fédérale Brossard et Saint-Lambert  
Commission scolaire Riverside  
Collège Durocher Saint-Lambert  
Écoles du Centre de services scolaires Marie-Victorin à Saint-Lambert:  
Préville, Saints-Anges, Rabeau

La Ville de Saint-Lambert  
Corporation du développement communautaire de l'agglomération de Longueuil  
CISSS Montérégie - Centre  
Bureau du développement social et communautaire de l'agglomération Longueuil

31

10

4

Membre actifs

Membre ressource / accompagnateur

Membre partenaire

Pour devenir membre de la Table des organismes de Saint-Lambert,  
communiquer avec nous à  
[coordo@tostlambert.org](mailto:coordo@tostlambert.org)

# LES MEMBRES ORGANISMES:

## À LA FORTUNE DU POT



Le Marché fermier du vieux Saint-Lambert: Promouvoir la découverte des produits frais et transformés issus de l'agriculture écoresponsable de proximité, et d'en faciliter l'accès.  
[www.marchefermierstlambert.com](http://www.marchefermierstlambert.com)

## AFDU MONTÉRÉGIE



Fait la promotion de l'éducation des filles et des femmes de tout horizon. Elle leur apporte son appui afin de paver la voie à la concrétisation de leurs objectifs.  
[www.afdumonteregie.org](http://www.afdumonteregie.org)

## ARTHRITE RIVE-SUD



Dédié à informer, à soutenir et à aider les individus et leurs proches à mieux vivre avec toute forme d'arthrite.  
[www.arthritterivesud.org/en/](http://www.arthrriterivesud.org/en/)

## ASSOCIATION DE SOCCER SAINT-LAMBERT



Développe et encadre les activités de soccer pour la communauté de Saint-Lambert en véhiculant des valeurs sportives et sociales.  
[www.assl.ca](http://www.assl.ca)

## CENTRE D'ART DE PRÉVILLE



Éducation bilingue axée sur les arts. (la musique, la danse, les arts visuels et le théâtre, les arts autochtones, l'écriture de chansons, l'enregistrement sonore et bien plus encore.)  
[www.centrepreville.org](http://www.centrepreville.org)

## CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD



Promouvoir et développer un bénévolat de qualité dans une perspective d'entraide communautaire.  
[www.benevolatrivesud.qc.ca/](http://www.benevolatrivesud.qc.ca/)

## CLUB BOULINGRIN DE SAINT-LAMBERT



Le club est un endroit idéal pour rencontrer des gens, participer à des compétitions de boulingrin, à des activités sociales, partager des repas et surtout, avoir du plaisir !  
[www.boulingrinsaintlambertbowls.ca](http://www.boulingrinsaintlambertbowls.ca)

## CLUB DE WATER-POLO LES TORNADES



Offre des activités pour les jeunes entre 7 et 19 ans et adultes. Les différents groupes permettent aux joueurs de pratiquer ce sport afin d'apprendre à nager, pour le plaisir ou compétitif.  
[www.waterpolosaintlambert.com](http://www.waterpolosaintlambert.com)

## CONSEIL DES ÂÎNÉS SAINT-LAMBERT



Dirige des activités et des cours, organise des voyages et offre une ambiance conviviale aux aînés de Saint-Lambert de 55 ans et plus.  
[www.ainesstlambertseniors.ca](http://www.ainesstlambertseniors.ca)

## DE SOI À L'EMPLOI



Offre des services d'orientation et d'accompagnement professionnels adaptés aux besoins des femmes qui souhaitent améliorer leurs conditions de vie.  
[www.soi-emploi.qc.ca](http://www.soi-emploi.qc.ca)

## ENTRAIDE SAINT-LAMBERT



Entraide Saint-Lambert fait partie de l'Unité pastorale de Saint-Lambert. Ses membres s'occupent de l'accueil des Lambertois à faible revenu.  
[www.upsaint-lambert.org/fr/entraide](http://www.upsaint-lambert.org/fr/entraide)

## ESPACE PIVOT



Favoriser l'épanouissement social et professionnel de son milieu, recherche d'emploi, l'orientation scolaire et professionnelle, la création de projets ou d'entreprise et le développement de l'autonomie.  
[www.espacepivot.ca](http://www.espacepivot.ca)

## FITMONDE



Améliorer la santé mentale et physique de ses membres, souvent les nouveaux immigrants, en offrant une large gamme de service sportive dans un environnement identique de leur culture d'origine avec la musique et les entraîneurs spécialisés  
[info@fitmonde.org](mailto:info@fitmonde.org)

## L'ACCORDERIE DE LONGUEUIL



Lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale en utilisant l'échange de services et l'éducation par la coopération.  
[www.accorderie.ca/longueuil-accueil/](http://www.accorderie.ca/longueuil-accueil/)

## L'ENTRECLEFS



Créateur de richesse sociale entre les 10-20 ans et les 50 ans et +, Bénévolat intergénérationnelle, Activité GénérActifs 15 petits circuits jeu-questionnaire dans la ville.  
<https://organismes.saint-lambert.ca/section-bottin/entreclefs-2/>

## L'ENVOL



PROGRAMME D'AIDE AUX JEUNES MÈRES  
Accompagner les femmes enceintes et mères avant l'âge de 25 ans, leurs enfants ainsi que ceux des familles vivant dans une situation de vulnérabilité afin d'atteindre leur plein potentiel.  
[www.lenvol.org](http://www.lenvol.org)

## LA CANTINE SOLIDAIRE



Différentes activités proposées permettent d'aborder les saines habitudes de vie, de développer l'autonomie alimentaire et la créativité culinaire, tout en leur donnant des outils pour développer leur sens critique.  
[www.lessemeurs.ca/éducation-alimentaire](http://www.lessemeurs.ca/education-alimentaire)



## PREMIERS PAS CHAMPLAIN

Augmenter la confiance des parents en les accompagnant dans leurs démarches, en leur offrant du soutien, outils et des services. Friperie pour les 0 à 5 ans.  
[www.premierspaschamplain.org](http://www.premierspaschamplain.org)

## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE SAINT-LAMBERT



Encourage l'étude et l'appréciation des pratiques horticoles. À travers les réunions mensuelles, les membres échangent leurs connaissances selon leur domaine d'intérêt.  
[www.hortistlambert.wixsite.com](http://www.hortistlambert.wixsite.com)

## SOCIÉTÉ SCLÉROSE EN PLAQUES MONTÉRÉGIE



Offre des services aux personnes atteintes de SP et à leurs proches, et subventionne la recherche sur la cause et le remède depuis 1995.  
[www.scspmonteregie.com](http://www.scspmonteregie.com)

## SOUTH SHORE UNIVERSITY WOMEN'S CLUB



Se consacre à la poursuite de la connaissance, à la promotion de l'éducation et à l'amélioration du statut des femmes et des droits de la personne.  
[www.ssuwc.ca](http://www.ssuwc.ca)

## RÉPÔT ÂÎNÉS MONTÉRÉGIE



Services offerts aux proches aidants des aînées, centre de jour, au domicile et en résidence. Services offered to caregivers of seniors - Day Center - In Home & In Residence.  
[www.seniorsrespitemonteregie.ca](http://www.seniorsrespitemonteregie.ca)

## RÉSEAU ÉCOCITOYEN



Rassemble des citoyens et des acteurs de la vie lambertoise qui sont conscients de l'importance : de réduire la consommation de ressources naturelles, d'endiguer la pollution et d'effectuer une transition vers un mode de vie durable, sain et respectueux des personnes et de la nature.  
[www.reseauecocitoyen.org](http://www.reseauecocitoyen.org)

## LA VIGIE RIVE-SUD



Conscientiser et responsabiliser la communauté et ses organisations face à la souffrance psychologique et aux situations de crise par la sensibilisation, la prévention, la promotion de l'engagement individuel et collectif, le support au dépistage et le développement des compétences  
[www.lavigierivesud.org](http://www.lavigierivesud.org)

# COMITÉ DE COORDINATION 2024-2025



La Maison Famille LeMoigne : Marco Carpinteyro

La Mère à Boire : Amanda Julia Rylander

Espace Pivot : Frédéric Houde

Maison International Rive-Sud : Jean-Baptiste Henry

TOSL : Christine Contant

Ville de Saint-Lambert : Hugo Bégin

CISSS Montérégie -Centre : Annie Gaudreault

La Cantine : Marie-Julie Garneau

Les membres se sont réunis plus d'une **douzaine** de fois au cours de l'année afin de **sécuriser le financement** pour 2025-2027, prendre des **décisions sur la direction de la TOSL**, le **plan de travail** et les suivis avec la CDC AL, mandataire du financement de la TOSL.

## Remerciements

Un grand merci aux membres du comité de coordination pour le soutien à la TOSL.

# RESPONSABLE DE CONCERTATION (COORDONNATRICE)



Suite à un intermède de six mois lié à un écart de financement, période durant laquelle Christine Contant a assuré bénévolement la coordination, elle est revenue en poste rémunérée en octobre 2024.

Ceci a permis de stabiliser la TOSL, d'assurer un meilleur suivi et d'instaurer une planification pour l'année 2024-2025.

## Remerciements

Grâce au soutien financier de la Fondation Lucie et André Chagnon, la coordination de la Table des organismes de Saint-Lambert (TOSL) peut se poursuivre et assurer la continuité du travail collectif en faveur du mieux-vivre ensemble.

Un grand merci à la CDC AL, mandataire de ce financement, pour son appui constant et sa collaboration essentielle au bon fonctionnement de la TOSL.

# COMITÉ LES ÉCLAIREURS

## AVRIL 2024-MARS 2025



CISSS Montérégie -Centre : Annie Gaudreault  
La Vigie Rive-Sud : Annie Beauregard  
L'Accorderie de Longueuil  
L'Entreclef  
Commission scolaire Riverside  
Répit aînés Montérégie  
Maison Desaulniers : Conseil des aînés  
TOSL : Christine Contant

### Remerciements

Grâce au soutien financier du CISSS-MC et à la contribution de la Vigie Rive-Sud en tant que fiduciaire, les organismes ont consolidé le projet *Se sentir chez soi à Saint-Lambert* pour les résidents de Saint-Lambert.

# COMITÉ LES ÉCLAIREURS

## AVRIL 2024-MARS 2025

### SE SENTIR CHEZ SOI À SAINT-LAMBERT

Volet 1: série d'ateliers de photographie offerts en anglais par Répit aînés Montérégie à la Maison Desaulniers à l'automne 2024. Il y a eu 15-20 participants en moyenne chaque semaine et il y a eu un vernissage. L'activité a été fort appréciée par les aînés .

Volet 2: Une série de 10 activités choisies par les ados et organisées par une coordonnatrice ont été offertes pour les adolescents de Saint-Lambert.

Cet été, 10 organismes de la Ville de St Lambert se sont réunis pour t'offrir plusieurs activités telles que conférences, danse, horticulture, cuisine, slam, couture, photographie, cinéma, et plus encore!

Nous avons aussi mis de l'importance sur les activités intergénérationnelles afin que tu puisses développer tes capacités et habiletés et le tout, gratuitement!

Mais le plus beau là-dedans, c'est TOI qui décides ce qu'on va faire, oui! On veut modeler les ateliers en fonction de ce que TU veux apprendre, découvrir ou partager.

Alors, qu'est-ce que tu attends? Inscris-toi et fait de ton été un moment inoubliable!

Saint-Lambert Horticulture, TABLE DES ORGANISMES de Longueuil, l'entredeffs, PIVOT



# COMITÉ LES ÉCLAIREURS

## AVRIL 2025-MARS 2026



CISSS Montérégie -Centre : Annie Gaudreault  
La Vigie Rive-Sud : Annie Beauregard  
La Mère à Boire  
Premiers Pas Champlain  
La Maison Famille LeMoigne  
Office Habitation de Longueuil  
Centre de bénévolat Rive-Sud  
TOSL : Christine Contant

### Remerciements

Grâce au soutien financier du CISSS-MC et à la contribution de la Vigie Rive-Sud en tant que fiduciaire, les organismes réalisent actuellement le projet *Continons à vivre ensemble à Saint-Lambert* pour les résidents de Saint-Lambert.

# COMITÉ LES ÉCLAIREURS

## AVRIL 2025-MARS 2026



## CONTINUONS LE MIEUX VIVRE ENSEMBLE À SAINT-LAMBERT

**Volet 1:** soutien aux enfants des écoles de Saint-Lambert (fêtes de la rentrée en septembre 2025)

**Volet 2:** soutien aux aînés de la résidence de l'Office d'habitation de Longueuil à Saint-Lambert

**Volet 3 :** sensibilisation aux personnes vivant avec un handicap (fête familiale mai 2025)

**Volet 4 :** soutien à la parentalité (en 2026)

**COMITÉ LES ÉCLAIREURS AVRIL 2025-MARS 2026**

# **CONTINUONS LE MIEUX VIVRE ENSEMBLE À SAINT-LAMBERT**

## **VOLET 3: SENSIBILISATION AUX PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP**

En mai 2025, les organismes ont pris part à la Fête familiale organisée par la Ville de Saint-Lambert afin de sensibiliser les familles à la réalité des personnes vivant avec un handicap, qu'il soit visible ou invisible.

Organismes participants :

- Association de soccer de Saint-Lambert
- Club de water-polo Les Tornades
- La Mère à Boire
- La Soleillerie
- Seaway CLC – Cre-ART-ivity Hive
- Société d'horticulture de Saint-Lambert

Malgré le report de l'événement à cause de la pluie et une participation des organismes un peu plus faible que prévu, les organismes ont pu rencontrer plusieurs familles, échanger sur les enjeux d'accessibilité et d'inclusion, et mieux faire connaître leurs services à la communauté.



# COMITÉ LES ÉCLAIREURS AVRIL 2025-MARS 2026

## CONTINUONS LE MIEUX VIVRE ENSEMBLE À SAINT-LAMBERT

### VOLET 1 : SOUTIEN AUX ENFANTS DES ÉCOLES DE SAINT-LAMBERT

Ce volet visait à accroître la visibilité des organismes auprès des familles durant les fêtes de la rentrée dans les écoles de Saint-Lambert en septembre 2025. Les organismes qui ont participé:

- Association de soccer de Saint-Lambert
- Club de water-polo Les Tornades
- La Mère à Boire
- La Soleillerie
- Premiers Pas Champlain
- Réseau écocitoyen de Saint-Lambert
- Maison Famille LeMoigne
- L'Envol, programme d'aide aux jeunes mères
- Table des organismes de Saint-Lambert

L'évaluation était très positive : les organismes ont apprécié l'accueil, les échanges avec les familles et souhaitent renouveler l'expérience.

Merci aux écoles Préville, Saints-Anges, Rabeau et St. Lambert Elementary



# COMITÉ SAINES HABITUDES DE VIE

## AVRIL 2023-MARS 2025



CISSS Montérégie -Centre : Annie Gaudreault  
Ma deuxième maison à moi : Estelle Vallières  
Réseau écocitoyen de Saint-Lambert  
Société d'horticulture de Saint-Lambert  
TOSL : Christine Contant  
Société d'agriculture urbaine de Longueuil  
(Contributeur au projet)

### Remerciements

Grâce au soutien financier du CISSS de la Montérégie-Centre et à la contribution de Ma Deuxième Maison à Moi à titre de fiduciaire et porteuse du projet *Jardins témoins d'agriculture urbaine à Saint-Lambert*, au bénéfice des résidents de la communauté.

# COMITÉ SAINES HABITUDES DE VIE : AVRIL 2023-MARS 2025

## JARDINS TÉMOINS D'AGRICULTURE URBAINE À SAINT-LAMBERT

### Création d'un jardin témoin

Un véritable milieu d'apprentissage autour de l'agriculture urbaine, les jardins témoins, répartis dans plus d'une quinzaine de bacs totalisant plus de 200 pieds carrés de plantation, ont servi de lieu d'expérimentation, de sensibilisation et de rencontres citoyennes.

### Résultats marquants :

- 5 ateliers d'agriculture urbaine
- 3 événements pédagogiques avec SAUL
- 1 Fête des récoltes
- Distribution de :
  - 100 kits de semis à la Fête de Saint-Lambert
  - 40 kits complets pour démarrer un jardin urbain
  - 60 bûchettes de champignons
  - 100 paniers de légumes bio lors de la Fête des récoltes
- Participation de plus de 125 adultes, 40 familles, 69 enfants et de nombreux autres résidents

Ce projet a permis de renforcer la sensibilisation à l'agriculture urbaine, de favoriser l'autonomie alimentaire et de tisser des liens durables entre les citoyens de Saint-Lambert.



**Fête des Récoltes**  
ma deuxième maison  
www.madeuxiememaison.org

VENEZ DÉCOUVRIR NOS JARDINS TÉMOINS D'AGRICULTURE URBAINE

ATELIERS: OFFERT GRATUITEMENT

COMMENT RÉCOLTER SES SEMENCES DE 13H À 14H

COMMENT FAIRE LA FERMETURE DE SON POTAGER DE 14H À 15H

Panier de Fruits/légumes Gratuit offert aux 100 premières familles

78 AVE, BÉTOURNAY SAINT-LAMBERT

NOS PARTENAIRES: Desjardins Caisse Charles-LeMoyne St.Lambert Horticultural Society Société d'Horticulture de St-Lambert RÉSEAU ÉCOCITOYEN de Saint-Lambert Office d'habitation de Longueuil

24/09/2023 12H À 16H

A large graphic of various fresh vegetables like carrots, corn, and tomatoes is shown at the bottom right.

# COMITÉ SAINES HABITUDES DE VIE

## AVRIL 2025-MARS 2027



CISSS Montérégie - Centre : Karolyne Baril  
Ma deuxième maison à moi : Estelle Vallières  
La Soleillerie  
Réseau écocitoyen de Saint-Lambert  
Club de waterpolo les Tornades  
Association de Soccer de Saint-Lambert  
La mère à boire  
TOSL : Christine Contant

### Remerciements

Grâce au soutien financier du CISSS de la Montérégie-Centre et à la contribution de Ma Deuxième Maison à Moi à titre de fiduciaire, plusieurs organismes réalisent actuellement *Cultivons la santé à Saint-Lambert*, au bénéfice des résidents de la communauté.

**COMITÉ SAINES HABITUDES DE VIE : AVRIL 2025-MARS 2027**

# **CULTIVONS LA SANTÉ À SAINT-LAMBERT**

## VOLET 1: MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

- **Initiative 1:** Yoga pour nouveaux parents et bébés
- **Initiative 2:** Organisation d'un événement de soccer rassembleur pour les différentes écoles du secteur
- **Initiative 3:** Initier les élèves à la mobilité durable pour se rendre à l'école et adapter de bonnes pratiques
- **Initiative 4:** Initier des élèves au waterpolo et introductions dans l'eau

## VOLET 2: Saine alimentation

- **Initiative 5:** Projet d'agriculture urbaine avec le préscolaire



**COMITÉ SAINES HABITUDES DE VIE : AVRIL 2025-MARS 2027**

## **CULTIVONS LA SANTÉ À SAINT-LAMBERT**

### **VOLET 1: MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF**

**Initiative 1:** Yoga pour nouveaux parents et bébés (été 2025)

De nombreuses mamans avec leurs bébés ont participé à des cours de yoga offerts en français, anglais et espagnol, favorisant la participation de la communauté immigrante, la création de liens d'intégration et le bien-être des familles. Les séances se sont déroulées en plein air dans plusieurs parcs de Saint-Lambert durant l'été.

*Organisé par La Mère à Boire*



**Initiative 2:** Organisation d'un événement de soccer rassembleur pour les différentes écoles du secteur (20 mai 2025)

Une journée d'activités sportives a rassemblé les élèves des écoles Rabeau et Lajeunesse (Ville LeMoyne) autour d'un tournoi de soccer et de jeux collaboratifs. L'événement, qui a réuni 28 enfants, a été très populaire, confirmant le besoin d'activités encadrées lors des journées pédagogiques.

*Organisé par Association de Soccer de Saint-Lambert.*



**COMITÉ SAINES HABITUDES DE VIE : AVRIL 2025-MARS 2027**

# **CULTIVONS LA SANTÉ À SAINT-LAMBERT**

## **VOLET 1: MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF**

## **VOLET 2: SAINTE ALIMENTATION**

### - Initiative 5 : Projet d'agriculture urbaine avec le préscolaire

Un projet de culture de légumes et de fruits biologiques de proximité, allant de la semence à la récolte, a permis de faire connaître le jardin communautaire et d'initier les enfants et les familles aux principes d'une alimentation locale et durable. Parmi les activités réalisées : une activité de semis, une plantation à l'entrée de la Soleillerie et un événement pour célébrer le solstice, chacun ayant rassemblé une dizaine de familles dans une ambiance conviviale et éducative.

*Organisé par. Le Réseau écocitoyen de Saint-Lambert, par son groupe d'agriculture urbaine, et la Soleillerie.*



# COMITÉ PORTRAIT SOCIAL



CISSS Montérégie -Centre : Karolyne Baril

Ma deuxième maison à moi : Estelle Vallières

Réseau écocitoyen de Saint-Lambert : Carole Ricard

La mère à boire : Amanda Julia Rylander

Maison International Rive-Sud : Victoria Auguste

TOSL : Christine Contant

La firme BC2 a été sélectionnée à l'été 2025, et le processus a débuté immédiatement après son embauche.

Le comité poursuivra cette démarche avec le lancement prévu en janvier 2025

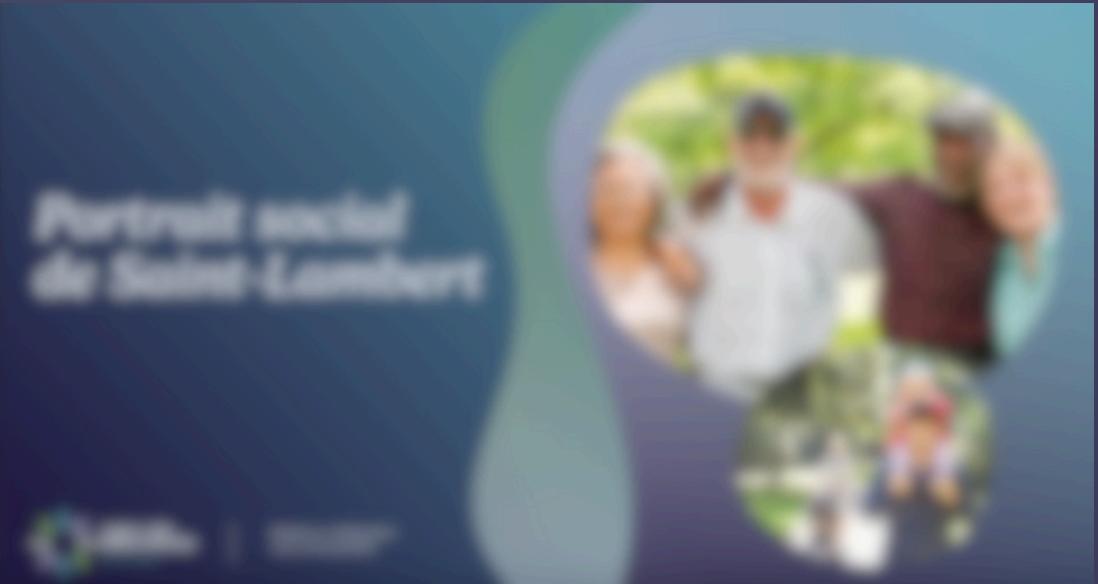
# PORTRAIT SOCIAL DE SAINT-LAMBERT

Le portrait social de Saint-Lambert constitue le tout premier exercice du genre pour notre territoire, initié par la Table des organismes de Saint-Lambert. Il vise à:

- Servir de document de référence pour orienter notre plan d'action, appuyer nos prises de décision et définir nos priorités collectives ;
- Être un outil de sensibilisation et de mobilisation qui reflète la diversité, les forces et les enjeux à améliorer sur le territoire de Saint-Lambert ;
- Outiller les organismes et partenaires locaux afin de mieux défendre les enjeux sociaux identifiés et de mettre en valeur les atouts de notre communauté ;
- Offrir un regard actuel, pertinent et accessible sur les réalités sociales du territoire

Des consultations citoyennes, menées par plusieurs organismes membres, ont eu lieu lors des Fêtes de Saint-Lambert, permettant de recueillir les perceptions, besoins et idées des résidents tout en favorisant le dialogue direct avec la population.

**LANCEMENT  
EN 2026**



# RENCONTRES DES MEMBRES

3

43

90%

**Grande Table** : rencontres  
avec les membres de la TOSL

**Rencontres de comités**

Participation moyenne aux  
rencontres de la TOSL

# GRANDE TABLE

Lors des 3 Grandes Tables, les membres ont atteint – et même dépassé – les intentions fixées, en démontrant une collaboration exemplaire et un haut niveau d'engagement.

Exemples de résultats observés :

- **Adoption d'une vision commune** pour orienter le plan de travail pour 2024-2025.
- **Validation collective** de deux demandes de financement avec des projets portés conjointement par plusieurs organismes.
- **Fort taux de participation aux discussions intersectoriel**, marqué par la bienveillance, l'écoute mutuelle et un climat de travail sain et collaboratif.
- **Création d'un mécanisme clair de reddition et de suivi** pour les projets collectifs, assurant plus de transparence et de cohérence.
- **Renforcement du leadership collectif** : plusieurs membres ont exprimé leur volonté de s'impliquer davantage dans les comités et au COCO.

*Un grand merci à la Ville de Saint-Lambert pour la location gratuite des salles au Centre de loisirs, qui permet la tenue de nos rencontres et activités.*

13  
NOV

29  
JAN

11  
JUIN

- Sélection du COCO 2024-2025
- Présentation sur la reconversion d'église à Saint-Lambert par Veronica Thomas, Centre Amadeus
- Cadre de référence des financements du CISSS-MC
- Présentation sur les indicateurs de développement des communautés (IDC) par Marie-Ève Simoneau de la CISSS-Montérégie
- Atelier pour discuter des objectifs de la TOSL et évaluation
- Projets enterinés par la TOSL pour Saines Habitudes de Vie et Éclaireurs
- Plan de travail : présentation des 7 axes et activité relié
- Rapport des activités
- Présentation Alliage

# GRANDES TABLE

## Fonctionnement et pratiques collaboratives

Chaque Grande Table débute par un moment de réseautage favorisant la continuité des liens entre les organismes.

Ces échanges informels stimulent le référencement mutuel, encouragent les partenariats intersectoriels et renforcent la confiance entre les membres. La TOSL veille également à maintenir une circulation fluide de l'information avec ses partenaires :

- le CISSS de la Montérégie-Centre, pour le partage d'opportunités de financement et de collaboration dans le cadre de projets communs ;
- la Ville de Saint-Lambert, pour renforcer la complémentarité entre les actions municipales et communautaires.

Les ordres du jour des Grandes Tables sont co-rédigés avec le comité de coordination (COCO) afin d'assurer que les discussions demeurent en lien direct avec les priorités stratégiques et le plan de travail collectif de la TOSL. Cette pratique favorise une gouvernance partagée, transparente et alignée sur les besoins réels du milieu.



# 4 À 6 POUR CÉLÉBRER NOS MEMBRES

Cet événement convivial a permis de souligner les accomplissements collectifs de la dernière année, de présenter les projets à venir et de favoriser les échanges directs entre les élus, les candidats et les organismes qui œuvrent auprès de la population lambertoise.

Le COCO a profité de l'occasion pour **remercier la Fondation Lucie et André Chagnon.**

La soirée a également été marquée par la présentation du projet **Centre Amadeus**, par un mot de **remerciement à Frances Hudon pour son implication depuis 2019**, et par la diffusion d'une vidéo de la série **Saint-Lambert- Une histoire** à raconter, produite par L'Entreclefs, illustrant la richesse du milieu communautaire lambertois.

“ Un petit mot pour remercier Christine Contant, coordonnatrice de la Table des organismes de Saint-Lambert pour son travail de collaboration fort apprécié et sa grande volonté de réseautage mise de l'avant encore hier soir à L'Échoppe des Fromages. - Louise Poulin et Sylvie Dion, L'Entreclefs ”



# MOBILISATION ET VIE COMMUNAUTAIRE

## Heure de conte en 3 langues avec les organismes (2e édition)

- 3 contes ont été lus en français, anglais et espagnol
- Remerciement à Brigitte Mercier, Attachée politique d'Isabelle Poulet, qui nous a aidé à trouver le Père Noël et mère Noël, qui sont venus bénévolement du Club Optimiste Laflèche.
- Plus de 50 familles y étaient pour les histoires, rencontrer 6 organismes membres de la TOSL et aussi aller voir le Marché de Noël à l'intérieur.
- Remerciement à La Fortune du Pot pour la collaboration et l'accueil.
- Organismes présents : Société Horticulture de Saint-Lambert, Club de waterpolo les Tornades, La mère à boire, La Maison internationale de la Rive-Sud, La Maison Famille de LeMoigne



# ÉCOLES PRIMAIRES

Depuis 2024-2025, l'implication des quatre écoles primaires du territoire dans la Table représente un tournant important. Celles-ci travaillent désormais en collaboration directe avec les organismes pour mieux comprendre et soutenir les familles fréquentant leurs établissements. Des projets concrets ont été mis en place afin de répondre aux besoins identifiés, notamment dans des secteurs plus vulnérables, en lien avec le redécoupage territorial récent à Saint-Lambert.

*Comité de transition du redécoupage de l'école Rabeau.*  
Lors de ces rencontres, les idées des organismes ont été apportées, et nous travaillons ensemble pour nous assurer que les élèves qui iront à Rabeau seront bien accueillis et disposent des services nécessaires à leurs besoins.



ÉCOLE PRIMAIRE **Saint-Lambert**  
**Saint-Lambert** ELEMENTARY SCHOOL



# PARTICIPATIONS AUX ÉVÈNEMENTS DE LA VILLE DE SAINT-LAMBERT

**Fête familiale** : 400 participants, 5 organismes partenaires, sensibilisation aux réalités du handicap;

**Plaisirs d'hiver** : 125 participants, 3 organismes mobilisés autour d'activités de décosrations de biscuits ;

**Fêtes de Saint-Lambert** : présence de la TOSL pendant 3 jours avec 6 organismes, plus de 500 interactions citoyennes.

**Un grand merci à la Ville de Saint-Lambert et la division de Sports et Loisirs pour les invitations aux évènements de la Ville!**



# REPRÉSENTATION

- La coordonnatrice a participé à six assemblées générales annuelles d'organismes membres, dont celles des fiduciaires (CDC AL, Ma Deuxième Maison à Moi, La Vigie Rive-Sud) et des membres du COCO (Espace Pivot, MIRS, La Mère à Boire), afin de remercier les personnes impliquées et souligner leur contribution à la concertation locale.
- Tout au long de l'année, la TOSL a également été présente à de nombreux événements communautaires : lancement du Centre de loisirs et sports de la Maison Famille LeMoigne, vins et fromages de l'AFDU, portes ouvertes du Club de curling, atelier de peinture avec La Mère à Boire, activité champignons du projet Jardin témoin, foire des aînés, vernissage du projet peinture intergénérationnel des Éclaireurs, marché ukrainien, grande guignolée des médias, ainsi qu'à plusieurs activités du Réseau écocitoyen et de la Soleillerie.



# COLLABORATION

En septembre, la Table a collaboré à la fête CONTIGO, un événement multiculturel autour du maïs organisé avec le soutien financier du Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.

Cette activité visait à rassembler la population dans une ambiance festive, avec de la musique latino et la distribution de 500 épis de maïs lors du Marché Fermier du Vieux Saint-Lambert.

Merci à Entraide Saint-Lambert pour la distribution du maïs, à À la fortune du pot pour la coordination de l'événement, au Centre d'Arts de Préville pour l'animation musicale, à la Maison Internationale Rive-Sud, ainsi qu'à la Ville de Saint-Lambert pour son soutien à l'organisation.



# PARTICIPATION AGGLOMÉRATION LONGUEUIL

- Présence au lac-à-l'épaule sur la résilience urbaine et au lancement du Chantier pour la transition socioécologique.
- Implication aux rencontres Alliage, favorisant les échanges interterritoriaux et le partage de pratiques.
- Contribution à la représentation du milieu lambertois dans les instances régionales de concertation.
- Renforcement des liens avec les autres tables locales.
- Valorisation du rôle de la TOSL comme partenaire reconnu du développement social durable et inclusif.

“ Grâce à la Table des organismes de Saint-Lambert, j'ai pu élargir mon réseau et collaborer avec plusieurs autres organisations. Ça a été une belle occasion de contribuer à l'amélioration de la ville de Saint-Lambert. Je suis très reconnaissante envers la Table et je continuerai à y participer avec plaisir. » Amanda Julia Rylander, La mère à boire ”





# COMMUNICATION ACCRUE

- Les communications de la TOSL se sont considérablement renforcées en 2024-2025, tant à l'interne qu'à l'externe.
- **Les infolettres mensuelles**, désormais mieux structurées, atteignent un taux de **lecture supérieur à 70 %**, assurant une diffusion régulière des nouvelles, projets et ressources entre les membres.
- La page **Facebook** s'est dynamisée avec une hausse de **25 % d'abonnés**, offrant une meilleure visibilité aux activités des organismes et aux événements citoyens.
- **La TOSL a également accru sa présence publique** avec trois publications sur le microsite de la Ville de Saint-Lambert, reprises dans l'infolettre municipale et sur la page Facebook de la Ville, rejoignant ainsi un public plus large.
- Présence aux activités de la Ville de Saint-Lambert, dont les Fêtes de Saint-Lambert, le plus grand événement de la Ville se déroulant sur trois jours. Les organismes de la TOSL et la coordonnatrice ont eu **plus de 500 interactions avec les citoyens**, contribuant à accroître la visibilité de la TOSL et de ses membres, tout en sensibilisant la population aux enjeux sociaux locaux.
- **Le site web de la Table a été bonifié avec l'ajout d'un répertoire des organismes** membres et la mise à jour du calendrier événements à Saint-Lambert.
- Enfin, la communication interne s'est consolidée grâce à des **échanges plus réguliers** entre le COCO et la coordination, garantissant un meilleur suivi et évaluation, une circulation d'information plus fluide et une cohérence accrue dans les messages transmis à l'ensemble du réseau.

# NAPPERON RESSOURCES AÎNÉ-E-S

La mise à jour du napperon-ressources 2.0, un outil plastifié conçu spécialement pour les aînés de Saint-Lambert, a connu un vif succès.

Regroupant plus de 35 organismes, dont 15 membres de la TOSL, il met en valeur les services favorisant les saines habitudes de vie, l'autonomie et le maintien à domicile. Le napperon a été largement distribué à la Maison Desaulniers, au Centre de loisirs, et est également disponible à la bibliothèque et sur le site web de la TOSL.

Cet outil simple et pratique contribue à mieux faire connaître les ressources locales et à renforcer le sentiment d'appartenance à la communauté.

Remerciement à Dawn Smith, Directrice de la Maison Desaulniers, Suzanne Dagenais de la Vigie Rive-Sud et Frances Hudon.



# IMPACTS ET CHANGEMENTS SIGNIFICATIFS

L'année 2024-2025 a marqué une étape importante pour la Table des organismes de Saint-Lambert (TOSL), qui a consolidé son rôle de pivot de la concertation locale et renforcé sa capacité d'action collective sur le territoire.

Plus de 15 projets collectifs ont été réalisés en partenariat entre organismes – allant d'activités pour les aînés à la distribution de matériel scolaire et à des événements communautaires – démontrant la vitalité du réseau, la force du travail concerté et la visibilité accrue de la TOSL à Saint-Lambert.

La collaboration directe avec les quatre écoles primaires du territoire a marqué un tournant majeur dans le travail intersectoriel et dans la réponse aux besoins des familles. Cette concertation renforcée entre les organismes, les écoles, la Ville et les résidents a permis d'aligner les priorités locales et de favoriser des interventions cohérentes et inclusives. Cela a aussi permis de créer de nombreux nouveaux partenariats, notamment entre l'Association de soccer de Saint-Lambert et la Maison de la famille LeMoigne, renforçant ainsi la solidarité entre les organismes.

Le comité Portrait social a amorcé la collecte et l'analyse de données sur les réalités sociales du territoire, offrant un regard actuel sur les besoins des résidents et les inégalités locales. Ce chantier permettra d'évaluer l'impact des actions communautaires et d'appuyer la planification future sur des bases solides.



# IMPACTS ET CHANGEMENTS SIGNIFICATIFS

Un processus structuré de développement et de suivi de projets concertés a été instauré, intégrant des outils communs d'évaluation et de planification. Cette approche a renforcé les capacités de gouvernance, de communication et de mobilisation au sein du réseau.

Les capacités des membres ont été consolidées : plusieurs organismes agissent désormais collectivement, évaluent mieux leurs actions et développent de nouveaux partenariats durables.

La TOSL a également créé des espaces de réseautage et de co-construction, ayant mené à la naissance de neuf nouveaux projets intersectoriels adaptés aux réalités locales. Ces initiatives démontrent la maturité de la concertation et la capacité du milieu à innover ensemble.

Enfin, la TOSL a intensifié sa présence dans les démarches régionales (CDC AL, gouvernance partagée, Alliage, FLAC), assurant un meilleur arrimage entre les dynamiques locales et régionales et une représentativité accrue du territoire dans les espaces décisionnels.

La coordonnatrice a joué un rôle clé dans la stabilité, la cohérence et la continuité des actions de la Table. Sa présence constante a permis de faciliter la concertation, de soutenir les comités actifs et de stimuler la mobilisation des membres autour des projets collectifs.

Soutenue par une coordination stable et engagée, la Table poursuit un dialogue intersectoriel solide, fondé sur la confiance, la collaboration et une vision partagée du développement social. Ces avancées témoignent d'une concertation mature et structurée, et d'un engagement collectif envers un Saint-Lambert solidaire, inclusif et durable.



# AGIR ENSEMBLE POUR UN SAINT-LAMBERT SOLIDAIRE ET INCLUSIF

Les membres de la TOSL comptent sur la coordination pour assurer les suivis, représenter la Table, favoriser le référencement et soutenir la concertation entre les organismes du territoire.

Grâce au soutien financier renouvelé de la Fondation Lucie et André Chagnon pour une période de 18 mois (d'octobre 2025 à avril 2027), la continuité de la coordination et du travail collectif en faveur du mieux-vivre ensemble et de la lutte contre la pauvreté est pleinement assurée.

La TOSL tient à remercier la CDC de l'Agglomération de Longueuil (CDC AL), qui poursuit son rôle de mandataire et partenaire stratégique. Son expertise en développement communautaire, sa connaissance approfondie du territoire et son accompagnement administratif et stratégique permettent d'assurer un suivi rigoureux, une gestion transparente et un appui essentiel à la coordination.



Écrivez ce que vous appréciez de la TOSL !

J'aime Christèle et son enthousiasme et son esprit de collaboration au sein de l'organisme. J'aime pouvoir rencontrer et d'échanger des opportunités et échanger !!!! Merci aux différents comités de la table !

esprit de communauté & inclusivité

Le travail en équipe pour le bien de tous et la cohérence et la continuité.

Mobilisation de la communauté ☺

RÉSEAUTAGE ET ENTRAIDE

“la chaîne humaine” OPPORTUNITIES !

Bénévolage ☺  
et Partage de Services ☺  
Hors !



## TABLE DES ORGANISMES

de Saint-Lambert

First Networking  
Together for the  
Community of the  
Community by the Community ☺

Collaboration ☺  
Coopératif ☺

La possibilité de collaborer avec d'autres organismes sur des enjeux communs et de mieux connaître ce qui se fait comme initiatifs par les citoyens.

• J'apprécie que Christèle représente nos membres et les enjeux auxquels ils peuvent être confrontés. Elle les aide à trouver du soutien et à créer des liens pour renforcer leur organisation et Saint-Lambert ! ☺

# La Table des organismes selon nos membres s'est :

organismes magnifique communauté  
réseautage tarification augmenter ensemble  
besoins organismes communautaire enjeux  
connaissances entraide amour expérience résidents  
solidarité services concertation comprendre  
partenariat sociale partenariat

# collaboration ^ connaître

# MERCI



450-341-1381



[tostlambert.org](http://tostlambert.org)